

EXKURSION «GSUNDS-CHRUT» Ein Kräuter-Spaziergang



Willst du mehr über Kräuter erfahren und auf natürliche Weise gesund bleiben?

Am **Samstag, 20. August 2022**, starten wir zusammen mit Daniela Aysen (Pflegefachfrau, Phytotherapeutin und Bachblütentherapeutin von „Gsunds-Chrut“) beim ökumenischen Zentrum die Kräuter-Exkursion.

Sie wird uns fortlaufend über **aktuelle Kräuter und deren Einsatzgebiete** berichten und viele wissenswerte Informationen weitergeben. Natürlich sollen auch viele Kräuter gesammelt werden!



Nach einem ca. zweistündigen Spaziergang werden wir ins Atelier von «bsundriX» gehen, dort einen Apéro zu uns nehmen und die **gesammelten Kräuter zu einem Hustensirup, einem Öl, einem Kräutersalz** oder auch direkt im Apéro weiterverarbeiten.

- Datum:** Samstag, 20. August 2022
- Zeit:** 10.00 – ca. 14.00 Uhr
- Treffpunkt:** Ökumenisches Zentrum, Ehrendingen
- Kosten:** CHF 40.- für Mitglieder
CHF 45.- für Nichtmitglieder
- Anmeldung:** Bis am 31. Juli 2022 an info@frauenvereinehrendingen.ch