

**MORGENSPORT:**  
**FOOTSTEPS-SCHNUPPERKURS**  
(Linedance)

In einem 90-minütigen Schnupperkurs entführt uns Regi Meier in die Welt des Linedance.

In diesem Einführungskurs wird ohne festen Partner eine Abfolge von Schritten und Kicks getanzt. Dies auf der Linie oder in Gruppenformation.

Dabei trainieren wir unsere Fitness, Koordination, Rhythmusfähigkeit und Orientierung im Raum. Dies zu allgemein bekannten Musikstücken.



**Datum:**

**Zeit:**

**Ort:**

**Kursleiterin:**

**Kosten:**

**Anmeldung:**

**Dienstag, 23. Januar 2024**

10.00 – 11.30 Uhr

Ökumenisches Zentrum, Ehrendingen

Regi Meier

CHF 5.- für Mitglieder

CHF 10.- für Nichtmitglieder

Bis am **14.01.24** auf unserer Homepage

Teilnehmerzahl beschränkt